
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Adriana López Bautista
<b>Eje Curricular</b>	Prácticas
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Prácticas III. Dietoterapia Pediátrica y del Adulto Mayor
<b>Semestre</b>	6°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de alimentación, nutrición; dietoterapia en el adulto mayor, pediatría y geriatría en todos los niveles de atención en instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, interprete y proponga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (hrs)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>  <b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exposición Indicar normas y criterios de evaluación del curso Aplicación del Examen Diagnostico escrito. Investigación por parte de los alumnos	Computadora  Cañón  Internet	07/abr/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Voz		
		Pizarrón		
<b>1. Presentación e introducción al curso</b> 1.1. Evaluación diagnóstica 1.2. Revisión del programa académico 1.3. Contenido del curso 1.4. Evaluación del curso 1.5. Lineamientos del reporte de prácticas 1.6. Introducción 1.7. Proceso salud enfermedad 1.8. Normas oficiales	Exposición Investigación por parte de los alumnos	Computadora Cañón Internet Voz Pizarrón	07/abr/2025	2h
<b>2. Enfermedades más comunes en pediatría</b> 2.1. Análisis de las condiciones que presenta el niño enfermo. 2.2. Consenso de patologías más comunes en pediatría. 2.3. Evaluación del estado de nutrición en niños 2.4. Diseño de una historia	Investigación Exposición Creatividad Elaboración de material didáctico Elaboración de historia clínica Elaboración de prontuario con puntos importantes de cada patología Diseño de una plática con	Voz Cañón Pizarrón Computadora Libros o artículos de consulta	21/abr/2025	4h





Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	<p>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición en niños.</p> <p>2. 5. Elaboración de un prontuario de recomendaciones en alimentación y nutrición en diferentes patologías como:</p> <p>2.5.1. Diarrea</p> <p>2.5.2. ERGE</p> <p>2.5.3. Alergias e intolerancias alimentarias</p> <p>2.5.4. Desnutrición</p> <p>2.5.5. Obesidad</p> <p>2.5.6. Diabetes</p> <p>2.5.7. Insuficiencia renal crónica</p> <p>2.5.8. Cáncer</p> <p>2.5.9. Prematuro</p> <p>2.5.10. Elaboración de un folleto, tríptico.</p> <p>2.5.11. Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores.</p>	<p>material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores</p> <p>Elaboración de un folleto, tríptico.</p>	<p>Internet</p> <p>Materia prima para material didáctico</p>		
<p><b>3. Grupos especiales</b></p> <p>3.1. Niño quemado, con</p>	<p>Investigación</p> <p>Exposición</p>	<p>Voz</p>	<p>28/abr/2025</p>	<p>2h</p>

<p>síndrome de Down, parálisis cerebral</p> <p>3.2. Aspectos biopsicosociales de este grupo especial.</p> <p>3.2.1. Diseño de una historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición adaptada a niños con características.</p> <p>3.2.2. Elaboración de una Guía de autocuidado.</p> <p>3.2.3. Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores.</p>	<p>Creatividad</p> <p>Elaboración de material didáctico</p> <p>Elaboración de historia clínica y guía de autocuidado</p> <p>Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores</p>	<p>Cañón</p> <p>Pizarrón</p> <p>Computadora</p> <p>Libros o artículos de consulta</p> <p>Internet</p> <p>Materia prima para material didáctico</p>		
<p><b>4. Adulto mayor</b></p> <p>4.1. Elaboración de una encuesta o entrevista directa adecuada a este grupo de edad.</p> <p>4.2. Diseño de una historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición adaptada a los adultos mayores.</p> <p>4.3. Construcción de un catálogo de necesidades</p>	<p>Investigación</p> <p>Exposición</p> <p>Creatividad</p> <p>Elaboración de material didáctico</p> <p>Elaboración de historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición</p> <p>Elaboración de plática dirigida a adultos mayores</p>	<p>Voz</p> <p>Cañón</p> <p>Pizarrón</p> <p>Computadora</p> <p>Libros o artículos de consulta</p>	<p>28/abr/2025</p>	<p>2h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>reales con base a la observación.</p> <p>4.4. Plática dirigida a adultos mayores sobre las características fisiológicas de su enfermedad y a cuidadores o alimentadores sobre la alimentación</p>		<p>Internet</p> <p>Materia prima para material didáctico</p>		
<p><b>5. Recomendaciones finales</b></p> <p>5.1. Autorización de material didáctico</p> <p>5.2. Recomendaciones generales.</p>	<p>Retroalimentación</p> <p>Exposición</p>	<p>Voz</p> <p>Cañón</p> <p>Pizarrón</p> <p>Computadora</p>	<p>12/may/2025</p>	<p>4h</p>
<p><b>6. Sesiones de Práctica</b></p>	<p>Emplear lo trabajado en clase</p>	<p>Voz</p> <p>Material didáctico</p>	<p>19/may/2025 al</p> <p>13/jun/2025</p>	<p>8h</p>
<p><b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b></p>	<p>Calificaciones</p> <p>Lista de asistencia</p>	<p>Voz</p>	<p>16/jun/2025</p>	<p>1h</p>
<p><b>Retroalimentación a los alumnos.</b></p> <p><b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b></p>	<p>Calificaciones</p> <p>Lista de asistencia</p>	<p>Voz</p>	<p>16/jun/2025</p>	<p>1h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA



EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Aplicación de examen escrito.	Exposición ( X )	55%	40% Material Elaborado 10% Exposición 5% Evaluación de sede
	Lectura de artículos ( )		
	Revisión de casos clínicos ( )		
	Trabajo de investigación ( X )	40%	40% Reporte de prácticas
	Prácticas (taller o laboratorio) ( X )		
	Salidas/ visitas ( )		
Exámenes ( )	5%	Autoevaluación	
Otros: ( )			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001	1. Liliana Landino Meléndez N.D. Nutridatos. Manual de

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	 Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p>	<p>Nutrición Clínica. Health Book´s. 2016</p> <p>2. Suverza Araceli, Haua Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. México: McGraw Hill. 2010</p> <p>3. Bueno, M. Sarría, A. Pérez-González, J. M. Nutrición en pediatría. Ergon. 2003</p> <p>4. Madrazo de la Garza, J. A. Nutrición y gastroenterología pediátrica. Mc Graw Hill. 2013</p> <p>5. Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Océano 2005. Barcelona, España. 2005</p> <p>6. Shils M et al. Nutrición en Salud y Enfermedad. Mc. Graw Hill. Interamericana. México 2002</p> <p>7. NORMA Oficial Mexicana NOM-031-SSA3-2012, Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad.</p> <p>8. NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación</p>
--	---

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega dd/mmm/aaaa</b>
ME. Adriana López Bautista	06/dic/2024

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 <b>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</b> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**